

Утверждаю:

Заведующий МДОУ

«Детский сад №6 г.Пугачева»

Л.В. Шевченко

Режим дня для дошкольников на холодный период

Наименование мероприятий	Младшая гр.	Средняя гр.	Старшая гр.	Подготовительная гр.
1. Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30.-8.20.	7.30.-8.25.	7.30.-8.25.	7.30.-8.30.
2. Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20.-8.40.	8.25.-8.45.	8.25.-8.50	8.30.-8.50.
3.Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.40.-9.10.	8.45.-9.00.	8.50.-9.00.	8.50.-9.00.
4.Занятия.	9.10.-9.50.	9.00.-9.50.	9.00.-9.55. 16.00.-16.25.	9.00.-10.50.
5.Второй завтрак	10.30.	10.30.	10.30.	10.50.
6. Игры, самостоятельная и организованная деятельность, досуговая деятельность.			9.55.-10.30.	
7.Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50.-12.00.	9.50.-12.10.	10.30.-12.20.	10.50.-12.30.
8.Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.	12.00.-12.40.	12.10.-12.40.	12.20.-12.45.	12.30.-12.50.
9.Подготовка ко сну, сон.	12.40.-15.10.	12.40.-15.10.	12.45.-15.15.	12.50.-15.20.
10.Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15.10.-15.30.	15.10.-15.30.	15.15.-15.25.	15.20.-15.30.
11.Чтение художественной литературы.	15.30.-15.45.	15.30.-15.45.	15.25.-15.45.	15.30.-15.50.
12. Подготовка к полднику, полдник.	15.45.-16.00.	15.45.-16.00.	15.45.-16.00.	15.50.- 16.00.
13.Игры, самостоятельная и организованная деятельность, досуговая деятельность, занятия со специалистами.	16.00.-16.40.	16.00.-16.30.	16.00.-16.50.	16.00.-16.40.
14.Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40.-18.00.	16.30.-18.00.	16.50.-18.00.	16.40.-18.00.